

# Nadváha psov a mačiek

Obezita u zvierat je nebezpečná, pretože môže vyvolať množstvo zdravotných problémov, alebo výrazne zhoršiť tie, ktoré už zvieratá majú.

## Následky obezity

- ochorenia srdca
- cukrovka
- vysoký krvný tlak
- ortopedické problémy: zápaly kĺbov, poškodenie chrbtice
- respiračné ochorenia
- nadmerná záťaž obličiek a pečene
- rôzne formy rakoviny
- skrátenie života
- zvýšené riziko pri anestézii



## Príčiny nadváhy

### Nedostatok pohybu

U mnohých zvierat je príčinou nadváhy nedostatok fyzickej aktivity. Sú to napríklad mačky chované v byte, bez mačacieho partáka a s nedostatkom podnetov na hranie a aktivitu.

**Keď zvieratá nemajú dostatočný pohyb, priberajú.**

A ak majú nadváhu, už nemajú chuť a silu sa dosť pohybovať.

**Ale pozor:** ak má pes nedostatok pohybu, musíte jeho aktivitu zvyšovať postupne. U psov s nadváhou je vyššie riziko prehriatia a kolapsu.

U psov s vyššou nadváhou radšej zvýšte množstvo prechádzok, namiesto jednej dlhšej 4 kratšie a podobne.

### Strava

Príčinou môže byť **nielen množstvo, ale aj zloženie stravy**. Pri výbere vhodnej diéty sa poraďte s veterinárom a dávkovanie starostlivo dodržujte.

Častou chybou je neobmedzený prístup mačky k miske s granulami. Podávajte mačke len presné množstvo 2x denne a zvyšok odložte.

Hladovka ako metóda chudnutia nie je vhodná. „Light“ granule nie sú tie správne na dosiahnutie nižšej hmotnosti, skôr na jej udržanie.



## Pamlsky

**Väčšina pamlskov je zbytočne kalorických** a zvyšuje príjem energie. Skúste pamlsky nahradiť menej kalorickými, napríklad kúsok ovocia či zeleniny, alebo nájdite iné spôsoby odmeňovania – **hračky, pohladkanie**.

## Neobviňujte sterilizáciu

**Psy ani mačky nepriberajú preto, že sú kastrovani.**

Rovnako ako u ľudí, aj u zvierat vzniká nadváha nerovnováhou medzi prijatou a vynaloženou energiou. Priberanie po sterilizácii je spôsobené tým, že majiteľ pokračuje s kŕmením vysokoenergetickou stravou určenou pre zvieratá v raste. Ale zvieratko už nerastie, nie je také aktívne ako šteňa / mačka, výsledkom je vyšší príjem ako výdaj a zvieratá priberajú.

## Buďte dôslední

Treba odolať smutnému pohľadu, ktorým nám dávajú najavo, že „rok nejedli“. Zistite si, koľko potravy by mal váš pes/mačka počas dňa prijať, a nenechajte sa od neho obmäkčiť. Pamätajte, že **je to v jeho najlepšom záujme**. Zvieratá Vás budú otravovať z nudy, nie od hladu.

**Choďte so psom na vyčerpávajúcu vychádzku, mačke vymyslite aktívnu zábavu.**

Ak si neviete sami poradiť s nadváhou Vášho domáceho miláčika, obráťte sa na Vášho veterinára.

## Akcia NADVÁHA v mesiaci marec



stanovenie „body indexu“

výpočet ideálnej hmotnosti

určenie vhodného krmiva a dennej dávky

krmivo zamerané na riešenie nadváhy  
a udržanie ideálnej hmotnosti

**so zľavou 10%**



Ambulancia Veterínka  
Dulovo námestie 14, Bratislava  
telefón: 02/55 960 402  
[www.veterinka.sk](http://www.veterinka.sk)

ordinačné hodiny:  
pondelok až piatok 10.00–12.00 a 14.00–19.00

